



Als jullie bidden, trek je dan in je huis terug, sluit de deur, en bid tot je vader die in het verborgene is. En jullie vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen. (Mat. 6:6)
Lees voor het woord 'huis' voorraadkamer (dat is de betekenis van dit woord in het Grieks); en denk dan aan die ruimte in jezelf als een voorraadkamer van troost en kracht. Een plek waar je alles neer kunt leggen – want alles wat je zegt (bidt) wordt gezien. Mag dat rust geven.

Deze VRIJBRIEVEN worden samengesteld door De Gele Bus; Nicoline Swen en Helene Westerik in samenwerking met verschillende geloofsgemeenschappen in Oost- en Noord Nederland, veelal lid van Vrijzinnigen Nederland.

Hebt u ook een bijdrage of een vraag/opmerking? Mail naar degelebus@swen.nu
Of bel: 06 43167139 (Helene Westerik)
06 22497969 (Nicoline Swen)



Vrolijk Pasen!



Ideeënbus

Reizen in je hoofd – hebt u dat al eens geprobeerd? Maak de mooiste reizen opnieuw (met uw herinneringen) of maak de reizen die u nog graag zou willen maken (met uw verlangen).



Lieve mensen,

Ooit had ik een hond, Flora. Flora kon niet tegen de sirene op de 1^e maandag van de maand. Panisch werd ze daarvan. Als ik bij haar in de buurt was, vouwde ik mijn handen om haar kop, om haar oren dicht te duwen. Vandaag moest ik aan haar denken, toen de sirene ging. Het geluid was niet anders dan anders, maar toch beleefde ik het anders. Een geluid dat sommigen van u wellicht ook aan de oorlog denken doet. Dat doet het dus met me, dacht ik, zo'n crisis. Het was ook anders omdat het normaal gesproken niet zo stil is op straat. Nu wel, en dat maakte het geluid van de sirene des te doordringender. Stilte. De stille week – we zijn op weg naar Pasen. Een week van bezinning, van stilte zoeken. In onszelf. Is het nu moeilijker, of makkelijker? Stilte, het belang van ervan. Ik heb het daar geregeld over;

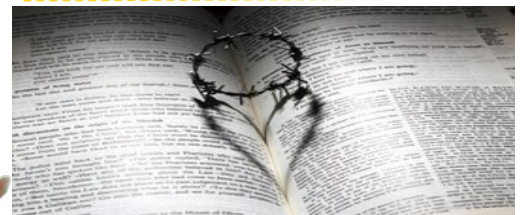


Paasviering 2020 met Helene en Nicoline
Via YouTube zoeken op:
De Gele Bus + Pasen 2020 (vanaf 12 april, 9 uur)

Al blijft ons één nauwe straat, waardoor we mogen gaan, boven die straat staat toch de héle hemel' - Ety Hillesum

er zijn dan wel eens mensen die tegen mij zeggen: 'nou, die zoek ik niet hoor, het is al stil genoeg om mij heen; soms zijn er dagen dat ik niemand spreek, en dat ik mijn keel flink moet schrapen als er iemand belt of komt'. Ik denk dat er nu veel mensen zijn, die dat kunnen begrijpen. Omdat het ons allemaal overkomt. Op jezelf terug geworpen worden. Natuurlijk, er zijn allerlei prachtige initiatieven om elkaar wél nabij te zijn. Maar in essentie hebben we deze crisis 'in onszelf' te klaren. In stilte – om daar te vinden wat we nodig hebben. Want dat kan geen ander mens voor ons bepalen. Wij reiken wat aan in deze vrijbrief. Misschien kunt u ermee de stilte in.

Hartelijke groet, Helene Westerik & Nicoline Swen



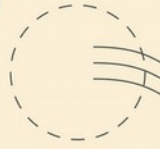
Barmhartige God,
Onze armen zijn te kort om mensen vast te houden, we kunnen er niet bij. Wilt U hen vasthouden? Onze voeten willen wel op weg om mensen nabij te zijn, maar we mogen niet naar binnen. Wilt U dichtbij hen zijn? Onze mond stamelt, wat kunnen we zeggen? We vertrouwen op U. Onze handen zijn leeg, wat kunnen we anders dan bidden tot U. Wees Gij aanwezig, Wil de zieken omhelzen, troost hun geliefde. geef kracht aan ieder die zorg verleent. Houd hen vast o Heer, laat hen niet alleen. Amen (overgenomen van PG Varsseveld)



In het loslaten van het willen oplossen vind je de weg naar acceptatie

POSTCARD

Al zoveel (citroen)vinders gezien!
Hoopvolle, klein wonderdjes van
vrijheid en kleur.
Deed me denken aan het feest van
111 jaar Vrijzinnig Assen. Daar
werd toen de gouden vlinder
geïntroduceerd – om te geven aan
mensen die op inspirerende wijze
een bijdrage leveren aan zingeving.
Je gelooft het of niet; op dat
moment vloog er een vlinder door de
kerk! Liefs Helene



Liefs uit: _____

VROOMSHOOP

Aan wie stuurt u een kaartje?



You'll Never Walk Alone -
Lee Towers

Als je loopt
Door een storm
Hou je hoofd omhoog
En wees niet bang, van het
donker
Want aan het einde van de
storm
Is een gouden lucht
En het zoete zilveren liedje
Van de leeuwerik
Loop door, door de wind
Loop door, door de regen
Ondanks dat er met je dromen
gegooid wordt
En weggeblazen
Loop door, loop door
Met hoop, in je hart
En je zult nooit
alleen lopen
Je zult nooit alleen lopen
Loop door, loop door
Met hoop in jullie
harten
Je zult nooit alleen lopen



I CANNOT CONTROL

(So, I can LET GO of these things.)

IF OTHERS
FOLLOW THE
RULES OF SOCIAL
DISTANCING

THE AMOUNT
OF TOILET
PAPER AT THE
STORE

I CAN CONTROL

(So, I will focus on these things.)

THE
ACTIONS
OF
OTHERS

MY POSITIVE
ATTITUDE

TURNING
OFF THE
NEWS

FINDING FUN
THINGS TO DO
AT HOME

HOW LONG
THIS
WILL
LAST

HOW I FOLLOW CDC
RECOMMENDATIONS

LIMITING MY
SOCIAL MEDIA

MY OWN SOCIAL
DISTANCING

MY KINDNESS &
GRACE

PREDICTING
WHAT WILL
HAPPEN

OTHER
PEOPLE'S
MOTIVES

HOW
OTHERS
REACT



Clipart: Carrie Stephens Art
TheCounselingTeacher.com



Kijk-en luistertip: Podium Witteman in
Troost-vorm: op zondagavond rond



18.00 uur
Over de
troostende
en helende
kracht van
muziek.



Een kyrië voor onderweg

Ergens op de bodem
licht het op,
even maar, vlak achter ons,
duikt ze op: de hoop,
jouw diepste geschenk aan mensen,
ik buig me
vang voorzichtig vonken op mijn hand
en bid opnieuw maar veranderd:
ontferm je over ons

Frans Ort – uit: Soms kun je beter
zwijgen, te verkrijgen bij Jansen & de
Feijter, Velp



Deze twee Italiaanse
mannen hebben een tafel
tussen hun balkons gemaakt
zodat ze alsnog samen
kunnen lunchen, wijn drinken
en kaarten! Geweldig! ♥♥

Ja! Er moeten mensen zijn
met tranen
als zilveren kralen
die stralen in het donker
en de morgen groeten
als het daglicht binnenkomt
op kousenvoeten.
Weet je, er moeten mensen
zijn,
die bellen blazen
en weten van geen tijd
die zich kinderlijk verbazen
over iets wat barst
van mooigheid
- uit het gedicht/lied van Toon
Hermans: er moeten mensen
zijn die zonnen aansteken