



**Beeldentuin Gees 2009**

**85 ste jaargang | 683  
juni/juli 2019**

**Van de Bestuurstafel | 4**

**Koffie-inloop | 5**

**Niet vergeten | 5**

**Zonnewende | 6**

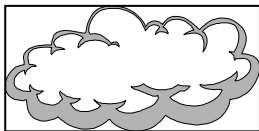
**Nieuw in onze afdeling | 7**

**60+ club | 9**

**Zin op maandag | 9**

**Iftar | 11**

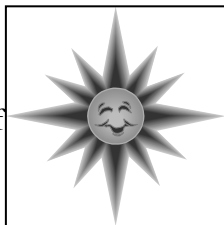
## *Vakantie Mallorca*



De lucht is prachtig diepblauw, er is geen wolkje aan de lucht. Het land is één bloemenzee in roze, geel en blauwtinten. We zijn op vakantie in Mallorca. Met het vliegtuig, voor een heuse zonzvakantie, compleet met palmbomen en een azuurblauwe zee. De kinderen zijn door het dolle heen. Ze wanen zich in het paradijs.

En geef ze eens ongelijk, onze dagen daar zijn ook paradijselijk. Vanuit je prachtige appartementje aan het zwembad, met een grote stapel boeken naast je, hoef je alleen maar te genieten en te doen waar je zin in hebt.

Al het werk wordt door anderen gedaan.....



De kinderen vinden het heel gezellig om dezelfde man/vrouw 's ochtends bij het ontbijt aan het werk te zien, daarna bij de lunch, vervolgens bij het diner en dan ook nog 's avonds in de bar. Zij vinden al die kleine katjes die 's avonds uit alle hoeken en gaten tevoorschijn komen, alleen maar schattig. En de grote, prachtige mannen die de hele dag, vrijwel tevergeefs, op het strand proberen hun waar te slijten, lachen zo mooi en zwaaien zo lief. Dit paradijs heeft duidelijk ook een achterkant.

Als ouder vind ik het een lastig dilemma. Hoe lang laten we onze kinderen, zalig onwetend, in het paradijs? Wanneer geven we hen de kennis die maakt dat ze zien wat er ook is? En wat is er dan precies? Ik weet het zelf ook niet goed.

De lieve dame die bijna elke dag bedient in het restaurant en mijn stralende jongste dochter hebben vanaf de eerste dag een klik met elkaar. Tegen het eind van ons verblijf maakt mijn dochter 'de allermooiste tekening van de hele wereld' en komt mij daarna vragen hoe je 'Jij bent lief!' in het Spaans schrijft. Bij het afscheid zijn er van beide kanten tranen en knuffels.

Soms kan je als moeder, met al je vermeende kennis, nog een hoop leren.

Nicoline

## ***Mijn Oma***

Mijn oma was een sterke vrouw. Stoer en een doorzetter. Hard ook, voor zichzelf.

Ik hoor haar nog zeggen: “Meisje, ook met pijn kan je werken!”, als ze, stijf van de reumatiek, met haar vergroeide handen een borstel greep om de vloer te boenen.

Ja, het kan en soms moet het ook.

Tegelijkertijd leren we ook dat pijn een signaal van je lichaam is, dat er iets niet goed is. Niet in balans.

Soms is het geen lichamelijke pijn die we ervaren.

Een kapot gevallen knie kan je verbinden, een wond kan je hechten.

Het zijn woorden die we ook bij die andere pijn gebruiken. Misschien kan je zelf zeggen dat die pijn ontstaat als dat ontbreekt; verbinding, hechting.

En als dat ontbreekt, zijn we niet in balans.

Als mens zijn we ook altijd verbonden met andere mensen. Hoe klein of groot die groep ook is: We komen voort uit (twee) andere mensen, we worden beïnvloed door mensen. Mensen die we ontmoeten in de supermarkt of sportvereniging of zien op tv. We zijn, zoals we dat noemen, relationele wezens.

Dat betekent dat die balans niet alleen in onszelf moet bestaan, maar ook in de verhouding (relatie) van ons tot de wereld om ons heen. Anders doet het pijn.

En dan kunnen gebeurtenissen, zoals een verkiezingsuitslag, ervoor zorgen dat je het gevoel hebt dat de ‘verbinding verbroken’ is. Dat je het gevoel hebt dat dit niet meer ‘jouw land’ of ‘jouw stad’ is.

Ik denk niet dat je kan zeggen dat dit iemands schuld is.

De oplossing is ook niet dat we het allemaal eens moeten worden.

Wel moet de verbinding worden hersteld.

En verbinding/hechting kan nooit van één kant komen. Dan ontstaat er geen balans en blijft de pijn. Alle ‘partijen’ moeten zich inzetten.

Vanuit fundamenteel respect voor ieder mens.

In parafrase Voltaire: We mogen het hartgrondig oneens zijn, maar laten we ons beide tot het uiterste inspannen om ervoor te zorgen dat ieder zijn mening mag blijven verkondigen.

Dat is verbinding!

Nicoline

### ***Van de bestuurstafel***

Op 21 september a.s. is er een extra algemene ledenvergadering van het landelijk bestuur. In deze vergadering wordt het rapport van de commissie Vrijzinnigen Nederland 2020 en het rapport van Kuperus & Co “Vrijzinnig Verbonden” besproken.

Vrije Ruimte wordt vanaf juni 2019 niet meer in de huidige vorm verspreid via de post. Om kosten te besparen wordt het verenigingsnieuws dan digitaal verspreid. Daarvoor hebben we uw e-mail adres nodig. Van een deel van onze leden hebben we het e-mail adres. Wij willen dit adres uitsluitend voor dit doel beschikbaar stellen aan het landelijk bureau. Indien u bezwaar hiertegen heeft, dan verzoeken wij u ons dit voor 1 juli 2019 te laten weten. Indien uw e-mail adres nog niet bij ons bekend is en toch graag Vrije Ruimte wilt (blijven) ontvangen geef dan uw e-mail adres aan de secretaris door.

Voorafgaand aan de viering op 23 juni (buitendienst) zullen wij aan de op dat moment aanwezige leden (alleen zij zijn stemgerechtigd) in te stemmen om Els Venneker als algemeen bestuurslid te benoemen.

### ***Spreuken van de maand:***

Ideeën zonder uitvoering blijven ideeën.

Wie in zichzelf gelooft hoeft zich niet te bewijzen.

Als je om je heen kijkt sta je midden in het leven



## KOFFIE-INLOOP VRIJZINNIG CENTRUM 'DE EENDRACHT' ELKE VRIJDAGMORGEN

10.00 - 12.00 uur  
(bij uitvaarten niet)



Niet  
vergeten!

- Woensdag 19 juni, **documentaire**

Ditmaal kijken we de prachtige documentaire Mohammad en Jafar.

Mohammad en Jafar zijn al meer dan 25 jaar bevriend en wonen in het oorlogsgebied van Israël/Palestina.

Regisseur Marcel Goedhart bezoekt het tweetal, ooit jonge stenengooiers, steeds met een tussenpoos van enkele jaren. Nu heeft hij een documentaire gemaakt, waarin we zien hoe de mannen hun strijd voeren om te overleven in vluchtelingenkamp Dheisheh. Op de bezette Westelijke Jordaanoever zijn ze omringd door geweld en haat. Mohammad en Jafar zien hun vrienden sterven, hun vader. Ze kiezen ieder hun eigen weg, maar hun droom blijft: terug gaan naar Sufla, het dorp waar hun grootouders woonden tot ze in 1948 werden verjaagd.

- Zondag 23 juni, de **Buitendienst** in de koffieboerderij.  
Het is altijd zo gezellig als we met een flinke groep zijn!

### - De **Adventskalender**

Weet u nog, dat boekje dat we gaan maken met spreuken, gedichten, foto's, etc.

De eerste voorzichtige bijdrages zijn binnen, maar we hebben er nog veel meer nodig. Fijn als u ook iets instuurt.

## **Zonnewende**

### **Vrijdag 21 juni**

Vrijdag 21 juni is het weer zover, de zonnewende.

We vieren dan op ons halfrond de langste dag en de kortste nacht van het jaar, het *Solstitium aestivum*.

Al sinds mensenheugenis is de zonnewende een memorabel moment.

Onze verre voorouders wisten al dat de zon, naarmate de seizoenen vorderden, een andere baan langs de aarde beschreef en op een gegeven moment het hoogste punt had bereikt.

Het is ook een moment vol bijgeloof. Men zag dingen gebeuren maar begreep het niet.

Dus werd het aan magie gekoppeld.

Bijvoorbeeld: zou je trouwen op die dag, zal je gezegend zijn met een lang en gelukkig en bovenal zeer vruchtbaar huwelijk.

Gewassen die op die dag worden geplant, zullen weelderig groeien en een rijke oogst leveren.

Voorals in Oost-Europa en de Scandinavische landen wordt de geboorte van de zomer nog groots gevierd.

Bij ons is dat wat minder uitgebreid, maar de laatste jaren is er toch weer een opleving.

Wij willen ook graag met u de Zonnewende op onze manier vieren.

Wederom bij het Hofshuus in Varsseveld, een fijne plek om te zijn.

We zullen een programma bieden, niet al te lang. Er is zeker ook gelegenheid om gezellig met elkaar te praten.

Marise den Bakker komt en zal enige liederen voor ons zingen, met gitaar.

Misschien kunnen we ook samen nog zingen.

Wie weet wat er spontaan nog naar boven komt.

Er zullen wat passende woorden worden gesproken en natuurlijk is er ook een hapje en een drankje.

Wanneer: Vrijdag 21 juni

De avond begint om 20.30 uur en het duurt tot ongeveer 22.30 uur.

Het zou fijn zijn als u in ieder geval om 21.00 uur aanwezig bent.

Locatie: Het Hofshuus, Leemscherweg 24, 7051 JB, Varsseveld.

***TOT DAN!***



***NIEUW in onze Afdeling***



Als aanvulling op ons reeds bestaande programma wordt er vanaf september (steeds) de eerste VRIJDAGAVOND van de maand, om 20.00 uur 'VRIJ en....Zo' georganiseerd.

Het is een nieuwe insteek om er voor te zorgen dat Vrijzinnigen Varsseveld e.o. in een nog breder spectrum aantrekkelijke zaken gaat aanbieden.

De invulling wordt DIVERS, met onder andere ZANG/MUZIEK/KOREN/CABARET, maar in de toekomst ook weer TONEEL.

De eerste keer zal zijn:

**vrijdag 6 september** Herman de Haan en Marise den Bakker  
(beide 45 minuten)



**Herman Haan** komt uit Toldijk en heeft een bewogen muzikleven achter de rug.

“Zonder muziek zou ik beetje bij beetje sterven” Dat is wat muziek voor mij betekent.

Muziek staat voor leven en voor mij is het ook net alsof ik in muziek de hartslag van God hoor.

De beroemde muzikant en protestzanger Bob Dylan zei ooit “Muziek is genezing“ en dat geloof ik! Er worden snaren in onze ziel geraakt die anders onbespeeld zouden blijven en niet gehoord en gevoeld!

Herman zal o.a. liedjes van Bob Dylan zingen.



Na de pauze is het de beurt aan **Marise den Bakker**.

In 2016 deed zij mee aan The Voice Kids (team Ilse); een prachtig avontuur.

Marise raakt de gevoelige snaar op de juiste manier, o.a. door het zingen van door haar zelf geschreven nummers en haar eigen versies van covers.

Zij volgt momenteel haar verdere (muzikale) opleiding aan het HERMAN BROOD College.

Twee mooie optredens, samen goed voor een fijne en gezellige avond.

Komt allen!

VRIJ en....Zo wordt in de kerkzaal gehouden en de toegang is € 8,00 per persoon.

***Een voorproefje?***

Op **vrijdag 21 juni** zal Marise, bij de Zonnewende, een paar liedjes aan ons laten horen.



## *Verslag 60+ club dinsdag 14 mei 2019 Wildbeheerseenheid Wisch*

Na opening en het voorlezen van een gedicht gaf Janny het woord aan de heer Bruggink van de Wildbeheerseenheid Wisch. De Wildbeheerseenheid zorgt maar voor een klein gedeelte voor de jacht. Het grootste gedeelte bestaat voor de Wildbeheerseenheid uit natuurbeheer. Aan de hand van dia's van de natuur in de Achterhoek werd duidelijk gemaakt in wat voor prachtig gebied wij wonen en hoe alles wordt beheerd om dit in stand te houden. Een warm applaus viel hem na afloop ten deel. In de maanden juni, juli en augustus is er **geen 60+ club**.

Wij komen op de tweede dinsdag in september weer bij elkaar. Dan vindt het jaarlijkse uitstapje plaats. In de komende uitgaven van de Eendracht volgt daarover meer informatie. Noteer daarom alvast de datum **10 september 2019**.

### *Terugblik en vooruitblik*



In april en mei zijn er vier maandagavondlezingen geweest. Twee ervan (april) werden door mijzelf verzorgd, de twee lezingen in mei door Antoinette Wibbelink. Zij gaf een inleiding over 'verbindend communiceren' en we gingen aan de slag om achter pijnlijke uitspraken te horen, waar het de ander (en onszelf!) echt om gaat. Een mooie techniek die niet alleen verbinding in de samenleving kan bevorderen, maar zeker ook de verbinding met jezelf.

Ook in een lastige situatie, ook als je druk ervaart om iets te zeggen of te vinden (of juist niet), kan deze manier van communiceren ertoe bijdragen dat je trouw blijft aan jezelf.

Misschien wel heel mooi om hier later nog eens mee verder te gaan, want het heeft zeker nog veel te bieden!

Voor dit seizoen is Zin op Maandag daarmee afgerond en daarom kijken we alweer verder naar volgend seizoen.

**‘Bruggen bouwen’** is dan het overkoepelende thema. In deze serie komen inspirerende mensen aan het woord. Mensen die moreel leiderschap niet uit de weg gaan en hun plek in de samenleving op een kritische, dienende en verbindende manier vormgeven.

**23 september** komt Marien van den Boom.

Marien van den Boom studeerde godsdienstwetenschappen en theologie aan de Vrije Universiteit. Hij promoveerde op het Europese denken binnen de moderne Arabisch-islamitische filosofie. Tijdens zijn academische loopbaan doceerde hij in Amsterdam en Brussel met name over de symboliek in de grote wereldreligies. Hij was gastdocent in China, Indonesië en het Midden-Oosten.

Marien is een goede bekende binnen Vrijzinnigen Nederland, zo gaat hij regelmatig voor in Bennekom.

Zijn lezing zal zijn: Stemmen van moslims & boeddhisten; bijdragen vanuit kunst en muziek aan openheid.

**21 oktober** komt Otwin van Dijk, burgemeester Oude IJsselstreek

**11 november** komt Jan Terlouw

Alle avonden beginnen om 19.30 uur (inloop 19 uur) en kosten € 8,00 per persoon (incl. koffie en thee)

Met deze avonden hopen we mensen van binnen en buiten de vereniging aan te spreken. Buren, vrienden en andere belangstellenden zijn van harte welkom!



## *Iftar*

"Waren jullie hier al eerder?", vroegen twee Ulfse dames me die met hun Turkse buurvrouwen aangeschoven zaten aan de lange tafels in het vrouwengedeelte van de eetzaal. "Nee we zijn uitgenodigd door deze moskee en zijn benieuwd om een iftar mee te maken".

"We komen van de Vrijzinnige Geloofsgemeenschap uit Varsseveld". Onze andere tafelgenoten droegen kleurige hoofddoeken en soms was op de vingertoppen henna te zien. Ze vertelden over de moskee en hoe een gezamenlijk vastenperiode je soms helpt in het leven. Ze vertrouwden ons ook toe, dat het ook handig kan zijn om in zo'n periode van inkeer en ook feest je te kunnen bedekken.

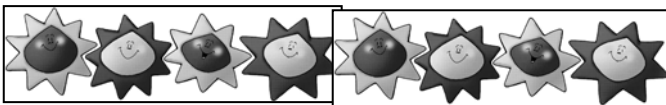
We ervaren hier zusterschap!

Een iftar, het avondeten, dat tijdens de ramadan direct na zonsondergang door moslims wordt gemaakt om het vasten te breken. Een iftar wordt ook gehouden om naast de familie, de banden met relaties, burens, je werk, je zakenrelaties aan te halen. Mensen die het minder hebben worden niet vergeten. We lieten ons de maaltijd goed smaken en deelden de trots dat het gelukt was om met lokale ingrediënten de receptuur van moeders en grootmoeders tot hun recht te laten komen.

Voldaan en geraakt in het hart door ontmoeting en herkenning gingen we naar huis. Gesprekken met vrouwen en mannen, jong en oud, over huis en haard, over familie, over liefde, vergeving over dankbaarheid. Verwondering is er ook! Het is ook wel even wennen als je de eerste keer op bezoek bent en dan al meteen praat over God, gemeenschappelijke profeten, de weg van Paulus. Gesprekken ook met de kwinkslagen over de eeuwenoude en universele banden.

Gauw terug komen hoor! Jullie zijn nu ook familie" riep een jonge PR medewerker.

Dieneke Steenbeek en Josine Bruggink



## *Global Chalice Lighting Words mei 2019*

Dat het licht mag schijnen, dat de kaars helder mag branden  
Dat het een baken mag zijn in de duisternis voor wie het nodig heeft  
Een inspiratiebron voor wie de mensheid dienen  
Voor wie eraan werken om vrouwen en meisjes over de hele  
wereld te voeden, onderwijzen en kracht te geven  
Voor wie zich inzetten om de zielen te helen die gewond zijn  
door oorlog  
Voor wie zorgdragen voor de zieken in het duister van de nacht  
Voor wie eraan werken het mensdom te dienen



Nederlandse bijdrage van Eva Kortekaas  
en Klaas Douwes)

### *Zondagschoolblad 'De Kandelaar'*

Al bladerend en lezend in “de Kandelaar”, maandblad voor Vrijzinnige Zondagsscholen, september 1994, kom ik het volgende gedicht van Martin Buber tegen.

Els Hermsen

*In modder en drek  
Wanneer je een mens  
uit de modder en drek wilt halen  
geloof dan niet dat je boven  
kunt blijven staan en ermee  
zou kunnen volstaan dat je hem  
alleen de helpende hand reikt.  
Je moet helemaal naar beneden.  
Zelf de modder en de drek in.  
Dáár pak je hem dan met  
sterke handen en haal je hem en  
jezelf naar boven in het licht.*

### *Voor de liefste onbekende*

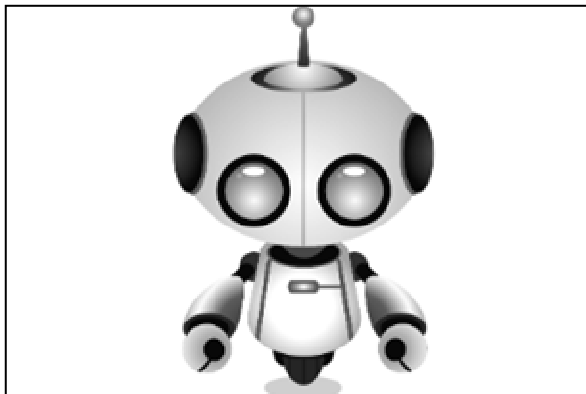
Wat ben ik blij dat ik je nog niet ken.  
Ik dank de sterren en de maan  
dat iedereen die komt en gaat  
de diepste sporen achterlaat, behalve jij,  
dat jij mijn deuren, dicht of open,  
steeds voorbijgelopen bent.  
Het is maar goed dat je me niet herkent.  
Kussen onder straatlantaarns  
en samen dwalen door de regen,  
wéér verliefd zijn, wéér verliezen,  
bijna sterven van verdriet –  
dat hoeft nu allemaal nog niet  
Ik ben nog niet aan ons gehecht.  
Ik kijk bepaald niet naar je uit.  
Neem de tijd, als je dat wilt.  
Wacht een maand, een jaar,  
de eeuwigheid en één seconde meer –  
maar kom, voor ik mijn ogen sluit.

*Ingmar Heytze*

*Uit: Het ging over rozen*



## Robotologica: domotica



### **Domotica**

De manager van de zorginstelling was helemaal de weg kwijt van de technische ontwikkelingen in deze tijd. Domotica zag zij als dé oplossing voor tal van problemen in de zorg. Domotica zijn technische voorzieningen die het leven van ouderen en gehandicapten kunnen verlichten. Alarminstallaties, deuren die van zelf open en dicht gaan, lichten die automatisch aan- en uitgaan, kortom alles is mogelijk. Helemaal enthousiast werd de manager toen een robotje werd gedemonstreerd. Een soort sprekende pop, maar dan een met enige taalontwikkeling, die het stadium van ‘Mamma’ zeggen lang achter zich had gelaten.

### **Robotpop**

Er werd een verzorgende omgeschoold om de pop te programmeren, en voor veel geld werd een robotje aangeschaft. In een persbericht werd verteld dat de robotpop een stimulans bij de bejaardengymnastiek ging worden:

‘Armen omhoog’, en de robot deed ook mee. De cliëntenraad wilde er het fijne van weten en organiseerde een demonstratie tijdens een vergadering. In een uur tijd van vruchteloos met een laptop in de weer zijn, brandde er even een groen lichtje op de pop. Verder gebeurde er niets, want de wifi die noodzakelijk is voor de ondersteuning, ontbrak. De robotpop slaapt nu.

### **Vergrijzing**

In de wereld kunnen we verschillende processen waarnemen. We zien de

toenemende krapte op de arbeidsmarkt, de grote toename van het aantal ouderen, de stijging van de levensverwachting en daaraan gekoppeld de zorgen over ons pensioen. Aan de andere kant waarschuwen bekende auteurs voor banenverlies door toenemende automatisering. Veel mensen komen zonder werk te zitten omdat hun werk door machines wordt overgenomen. Hoe kun je dan zorgen dat deze ‘overbodige’ mensen toch een zinvol bestaan leiden?

Duidelijk is dat mensen steeds ouder worden. De valkuil is echter dat hun belastbaarheid niet met de leeftijd meegroeit. Het idee dat een stratenmaker of een lasser in de zware metaalindustrie tot zijn 67ste of misschien nog langer door zou kunnen werken is absurd.

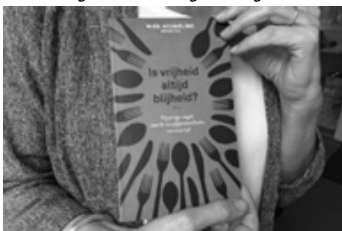
### **Zingevingvolle oude dag**

Hoe houden we dan de maatschappij draaiende? Door apparaten uit te vinden die dat zware werk over kunnen nemen.

Als je naar de auto-industrie kijkt zie je een woud van robotarmen die heel veel werk van de mens hebben overgenomen. In de Nederlandse scheepsbouw zie je nog een legertje handwerkslieden bezig. Daar is nog heel wat eer te behalen aan automatisering. Niet heel onwaarschijnlijk is dat ons omringende landen op dit gebied al verder zijn, want de geschetste problemen zijn niet specifiek Nederlands of Europees. Willen wij ouderen in de toekomst een zingevingvolle oude dag bezorgen, dan moeten we nu maatregelen uitvinden om hun werkzaamheden te verlichten, maar sprekende poppen zijn goed voor de speelgoedwinkel.

Wouter Blokhuis

### ***Is vrijheid altijd blijheid?***



Op 30 april 2019 verscheen onder redactie van Wies Houweling het boekje ‘Is vrijheid altijd blijheid?’

Een uitgave over de diner pensants van de Stichting Stimulering Vrijzinnig Gedachtegoed.

Op 26 juni aanstaande zal het boek gepresenteerd worden in de Singelkerk in Amsterdam. Meer informatie volgt.

## *Wijze les*

Op een dag vraagt een leraar aan zijn leerlingen om zich voor te bereiden op een test. De leraar legt bij iedere leerling een omgekeerd blad op tafel. Nadat de leraar alle bladen heeft uitgedeeld, zegt hij: 'Draai nu het blad maar om en kijk ernaar.' Tot ieders verbazing is het een wit vel met in het midden een zwarte stip.

De leraar zegt vervolgens: 'Schrijf een essay over wat je ziet.' Alle leerlingen zijn verbaasd en beginnen te schrijven. Na verloop van tijd leveren ze hun essay bij de leraar in. De leraar kijkt naar de verhalen en iedereen wacht in spanning af.

'Zo,' zegt de leraar 'deze test diende als een les in het leven. Geen één van jullie sprak over het mooie witte vel. Een ieder heeft zijn aandacht gericht op de zwarte stip. Hetzelfde gebeurt in ons leven. In het leven hebben we een groot wit vel om naar te kijken, maar we richten ons vaak op de zwarte vlekken.'

'Het leven is een geschenk van de natuur, aan ons gegeven met liefde en genegenheid. We krijgen genoeg redenen om het leven te vieren en te genieten van de wonderen die iedere dag gebeuren.'

## *Zomerdromen*



Ruik de zomer  
Bijtjes zoemen  
Vang de zon  
En pluk de bloemen



Leg de wegen naar jouw hand  
En sla ze op in dromenland





## *Zomer*

Het wordt steeds een stukje warmer,  
steeds meer mensen zitten buiten.  
Die heerlijke warme zonnestralen,  
bedekken mijn gezicht.

De mensen worden vrolijker,  
de natuur is wonderschoon.  
De lente is nu bijna voorbij,  
en dan is het eindelijk zomer.

## *Stress*

### *Stress loslaten.*

Een leraar psychologie loopt rond in het klaslokaal en vertelt over het omgaan met stress. De leraar heeft een glas water in zijn hand. Alle leerlingen verwachten de vraag of het glas halfvol of halfleeg is. In plaats daarvan vraagt de leraar met een glimlach op zijn gezicht: ‘Hoe zwaar is dit glas?’

De leerlingen geven antwoorden variërend van 25 gram tot 200 gram. De leraar antwoordt: ‘Het absolute gewicht doet er niet toe. De zwaarte hangt vooral af van hoe lang ik het vasthoud. Als ik het een minuut vasthoud, is het geen enkel probleem. Na een uur krijg ik pijn in mijn arm. En als ik het glas de hele dag vasthoud, zal mijn arm gevoelloos worden en verlamingsverschijnselen vertonen. Hoe langer ik het vasthoud, hoe zwaarder het wordt.’

De leraar vervolgt: ‘Stress en zorgen zijn als dat glas water. Er even aan denken is geen probleem. Als ik er langer aan denk, zal het me pijn gaan doen. Als ik er de hele dag aan denk, zal het me verlammen. Ik zal tot niets meer in staat zijn.’

Het is belangrijk om stress en zorgen los te laten. Zo vroeg als je kunt. Accepteer je situatie en richt je aandacht op wat je wel kunt doen. Ver-

geet niet om het glas water op tijd neer te zetten.

***Werkgroep Amnesty International, afd. Varsseveld***

### **Schrijfactie voor VRIJHEID**

In mei schrijven we ook vanuit Varsseveld brieven naar Iran, Equatoriaal-Guinea en naar Vietnam. Een groep natuurbeschermers in Iran krijgt mogelijk de doodstraf. De autoriteiten beschuldigen hen ervan dat ze hun werk als dekmantel gebruikten om militaire inlichtingen te verzamelen. In werkelijkheid vroegen ze aandacht voor milieuproblemen en onderzochten ze bedreigde diersoorten. De activisten zouden zijn gemarteld om bekentenissen af te leggen.

In Equatoriaal-Guinea (westkust Afrika) heeft de politie jongerenactivist Joaquín Elo Ayeto op 25 februari zonder duidelijke reden gearresteerd. Tijdens zijn verblijf op het politiebureau werd hij gemarteld. Amnesty maakt zich ernstige zorgen over zijn gezondheid en veiligheid in de gevangenis.



Huynh Truong Ca uit Vietnam moest de gevangenis in omdat hij wilde deelnemen aan een vreedzame demonstratie voor democratie in september 2018. Hij heeft ernstige gezondheidsproblemen, maar hij krijgt niet de medische zorg die hij nodig heeft. In maart werd hij bovendien overgebracht naar een gevangenis 250 kilometer bij zijn familie vandaan. Het is voor zijn familie bijna onmogelijk hem te bezoeken en zijn medicijnen te brengen.

### **Hootchie Koe**

Op 11 mei hebben we als werkgroep met een stand op het Hootchie Koe festival in Varsseveld gestaan, om handtekeningen te verzamelen en aandacht te vragen voor mensenrechten. Want wij kunnen in vrijheid opkomen voor hen die geen vrijheid kennen.

Namens werkgroep AI Varsseveld,  
Janny Hiddink, tel. 0315-237312

## Namen en adressen / Colofon



- Voorganger:** Mevr. N. Swen-Fischer , Hugo de Grootlaan 18, 7241 HM Lochem (06)22497969, [voorganger@vrijzinnigenvarsseveld.nl](mailto:voorganger@vrijzinnigenvarsseveld.nl)
- Administratie:** Vrijzinnige Geloofsgemeenschap Varsseveld e.o., Postbus 42, 7050 AA Varsseveld
- E-mail-adres:** [info@vrijzinnigenvarsseveld.nl](mailto:info@vrijzinnigenvarsseveld.nl)
- Beheer kerk en verenigingszalen:**  
Mevr. M. Stuart, Vlakkeeweg 10, 7051 GH Varsseveld (06) 28204871
- Verenigingszaal:** “De Eendracht”, Beatrixstraat 1<sup>a</sup>, Varsseveld, (0315) 24 45 37
- Voorzitter:** Vacant
- Secretaris:** Dhr. J. v.d. Laan, Gasthuisweg 41, 7051 DS Varsseveld (0315) 243548  
[Secretaris@vrijzinnigenvarsseveld.nl](mailto:Secretaris@vrijzinnigenvarsseveld.nl)
- Penningmeester:** Mevr. M.B.M. Kolkman, Kustersweide 42, 7121 HH Aalten (0543) 476870 [penningmeester@vrijzinnigenvarsseveld.nl](mailto:penningmeester@vrijzinnigenvarsseveld.nl)
- Bankrekening:** Rabobank: IBAN NL40 RABO 0364 8545 53,  
t.n.v. Ned. Protestanten Bond te Varsseveld
- 60+ Club:** Mevr. J. Nijhof-Weggelaar,  
(0315) 24 40 49, [60@vrijzinnigenvarsseveld.nl](mailto:60@vrijzinnigenvarsseveld.nl)
- Café Cult:** Mevr. J. Bruggink (06)21854353 [cc@vrijzinnigenvarsseveld.nl](mailto:cc@vrijzinnigenvarsseveld.nl)
- Balansgroep:** Mevr. G. ten Brinke, tel. (0315) 241253, [balans@vrijzinnigenvarsseveld.nl](mailto:balans@vrijzinnigenvarsseveld.nl)
- Samensteller “Eendracht”:**  
Mevr. H.G. Rottink, (0315) 24 12 43, [tr@vrijzinnigenvarsseveld.nl](mailto:tr@vrijzinnigenvarsseveld.nl)
- Uiterste inleverdatum kopij volgende Eendracht:**  
**Voor de Eendracht van juli/augustus : 8 juli**  
**Voor de Eendracht van september : 19 augustus**
- Kopij adressen redactie:** [redactie@vrijzinnigenvarsseveld.nl](mailto:redactie@vrijzinnigenvarsseveld.nl) of [tr@vrijzinnigenvarsseveld.nl](mailto:tr@vrijzinnigenvarsseveld.nl)
- Autodienst Varsseveld :** Zie onder vieringen op de achterzijde van dit blad.  
Gaarne opgeven vóór 19.00 uur de dag voorgaande aan de viering.  
Coördinator Dhr. A. Kraan, tel (06) 53357218
- Autodienst Aalten :** Mevr. Jannine Garretsen, tel. (0543) 476250

**Website : [www.vrijzinnigenvarsseveld.nl](http://www.vrijzinnigenvarsseveld.nl)**



Zondag  
2 juni 10.00 u. Geen viering



Zondag  
9 juni 10.00 u. **1e Pinksterdag**  
Voorganger dhr. H. Knoop  
Autodienst: mevr. W. Nijhof tel. 0315-  
241206

Zondag  
16 juni 10.00 u. **Geen viering**

Vrijdag 10.00 u. 1030 u. 20.30 u. **Zonnewende**, zie blz. 6 van deze Eendracht  
21 juni

Zondag  
23 juni 10.00 u. Buitendienst in de koffie-  
boerderij, Nibbelinklaan 12,  
Sinderen - Voorganger Me-  
vr. N. Swen-Fischer  
Autodienst: mevr. W. Mateman, tel. 0315-  
243361



Zondag  
30 juni 10.00 u. Geen viering

Zondag  
7 juli 10.00 u. Geen viering

Zondag  
14 juli 10.00 u. Voorganger Ivo de Jong  
Autodienst: Mevr. I. ter Maat

Zondag  
21 juli Geen viering