

G*d keek naar alles wat hij had gemaakt en zag dat het zeer goed was. (Gen. 1:31)
En zo mogen wij weten: Wij zijn goed!

Deze VRIJBRIEVEN worden samengesteld door De Gele Bus; Nicoline Swen en Helene Westerik in samenwerking met verschillende geloofsgemeenschappen in Oost- en Noord Nederland, veelal lid van Vrijzinnigen Nederland.

Hebt u ook een bijdrage of een vraag/opmerking? Mail naar degelebus@swen.nu
Of bel: 06 43167139 (Helene Westerik)
06 22497969 (Nicoline Swen)

Op ons YouTube kanaal De Gele Bus zijn diverse filmpjes van vieringen en gesprekken te bekijken.

Spreuk: Oogappel

Onder oogappel verstaan we iemand die een bijzondere plaats in je hart inneemt. De betekenis in de bijbel is: de pupil van het oog, en dat is een van de kwetsbaarste en kostbaarste onderdelen van het menselijk lichaam.

In Psalm 17:8 vraagt de schrijver: 'bewaak mij als de appel van het oog'; bescherm mij dus als iets heel kostbaars.

Iedere VRIJBRIEF een spreekwoord/gezegde uit een religieuze traditie.

"De ergste manier waarop je jezelf kunt bedriegen, is door de dingen waar je ogen van gaan stralen niet te doen."



Lieve mensen,

Wat je niet ziet, bestaat niet. Wat je niet ziet, ontgaat je helemaal!
Het was een bekend liedje van Kinderen voor Kinderen toen ik jong was. En tijdens het refrein zong iedereen heel hard: *Dus iemand met een mooie pruik is helemaal niet kaal.*

Het was vast goed bedoeld, maar nu denk ik 'dus iemand met een mooie lach is helemaal niet verdrietig???' Sommige mensen zijn er meester in om wat ze echt voelen niet te laten zien, maar te **verstoppen** achter een opgewekt gezicht of een dappere glimlach. Want jezelf echt laten zien, maakt je (behalve sterk) ook heel

kwetsbaar. Want ziet die ander die mooie pruik, dat kale hoofd of de mens erachter? Je weet het niet.

En wat is het soms moeilijk om je te realiseren dat jij iets heel anders kunt zien dan een ander. Wat kan het soms fijn zijn dat een ander juist iets anders ziet dan jij. Samen zien we dus meer én anders. Dat **inzien** kan ons veel brengen.

En dat vertrouwen in die Universele Kracht die jou heeft gezien en **zag dat het zeer goed was!**

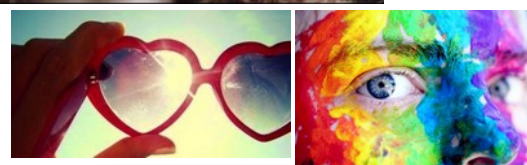
Hartelijke groet,
Nicoline & Helene

Dit is een mooi filmpje over contact maken. Mensen die elkaar niet kennen, kijken elkaar in de ogen en er ontstaat zoiets moois!

<https://www.youtube.com/watch?v=SQLaNNdEi24>



God zien in de ogen van de ander - Levinas



Huub Oosterhuis schreef een liefdevolle tekst voor bij een uitvaart – wij voegden er 'wat ongezien bleef' aan toe:

Wat ik gewild heb
Wat ik gedaan heb
Wat mij misdaan werd
Wat ongezegd bleef
Wat onverzoend bleef
Wat niet gekend werd
Wat ongebruikt bleef
Wat ongezien bleef



Al het beschamende neem het van mij
en dat ik dit was en geen ander
dit overschot van stof van de aarde
dit was mijn liefde
Hier ben ik

Als we het kleine niet meer zien
vergeten we
waar het
daadwerkelijk om gaat
Nikje



Wek mijn zachtheid weer
geef mij terug de ogen
van een kind
dat ik zie wat is
en mij toevertrouw
en het licht niet haat.
- Huub Oosterhuis

De kleur van de waarheid

Een verhaal over wat wij zien en wat niet!



Er was eens een leermeester die met zeven leerlingen een ochtendwandeling maakte. Bij een grote dauwdruppel, schitterend in de zon, houdt hij stil en vraagt hen: "Welke kleur heeft de dauwdruppel?" Ze antwoorden elk verschillend: rood, oranje, geel, groen, etc.

De leerlingen staan verbaasd over de verschillen en omdat ze allemaal zeker zijn van de kleur die de druppel had, ontstaat bijna ruzie. Dan laat de meester hen enige keren van plaats wisselen. En heel langzaam dringt het tot hen door dat, ondanks de verschillen in hun waarneming, ze toch **allemaal de waarheid hadden gesproken**. Terug op hun oorspronkelijke plek is intussen de zon gedraaid en kaatsen er weer heel andere kleuren terug vanaf de grote dauwdruppel.

En dan zegt de meester:

"Hoe u de waarheid ziet, hangt af van de plaats en de tijd die u in het leven inneemt, zoals u daarnet een deel van het licht hebt gezien en dat voor de waarheid aanzag..."

Laat uw medemensen in volle vrijheid hun eigen weg bewandelen, hun eigen plaats innemen en hun eigen deel van het licht waarnemen. U heeft allemaal waarheden nodig, want alle tezamen vormen zij het werkelijke spectrum als geheel; de volle waarheid...

Tot u zelf een van de groten bent geworden en de zeven kleuren als één kunt waarnemen, zal ieder afhankelijk van zijn situatie een ander standpunt innemen en de waarheid op een andere manier zien...

Wees daarom niet alleen tolerant, want dat is slechts het duiden van andermans mening, maar wees zelfs blij dat er andere meningen zijn. Zolang u zelf nog niet het volle licht kunt zien, heeft u uw medemens als medeleerling nodig om de volle waarheid te leren kennen."



Voor een van onze kerkbladen schreef ik een klein gedichtje over de avondklok. Eigenlijk omdat er diverse oudere mensen tegen mij zeggen: 'wanneer wordt het weer anders, want ik heb niet meer zoveel tijd.'

Na plaatsing kreeg ik een sms van iemand: 'ja, hoor ik zie je!' Wat mooi was dat....een onverwacht cadeau.

- Helene

De klok tikt
Tot het avond is
Geen mens te zien
Mijn tijd tikt ook
Ziet iemand mij nog?



In Mijn Ogen – Marcel de Groot

(zoon van Boudewijn de Groot)

Zie je dan mijn ogen niet
Die zijn niet van een vreemde
Ze spreken als mijn stem verschiert
Je hoort ze niet, je hoort ze niet

Mijn woorden zijn de juiste niet
Gekozen door onzekerheid
En als ik jou mijn hart aanbied
Dan durf ik niet, ik kan het niet

Maar ik heb de tijd, al duurt eeuwen lang
En we komen tot elkaar, ik ben niet bang
Voor wat er dan gebeuren gaat
Ik ben net zo sterk als jij, geloof in mij
Want in mijn ogen ben je net als ik
Een man die zijn emoties slikt
Als een glas verzuurde oude wijn
Om van 't gezeik maar af te zijn
En die voor alles toch de lieve vrede kiest
Hoe lang die vrede dan ook moge zijn

Al duurde het misschien wat lang
Je deur staat nu wijd open
En ieder gaat z'n eigen gang
Z'n leven lang, zo leef je lang

Zie je dan die ogen niet
Ze zijn niet van een vreemde

<https://www.youtube.com/watch?v=xvWdSkIZtKA>

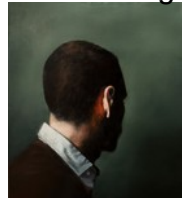


"De ziel kan spreken via de ogen en kussen met een blik."

- Gustavo Adolfo Bécquer



Waar kijken we van weg?



Eeuwige,
zeggen onze ogen
om over alle menselijke gebreken
en tekortkomingen heen
op zoek te gaan naar het goede in de ander
en met uw ogen te leren kijken
naar de medemens op onze levensweg.