

Kom, noordenwind! Waai, zuidenwind! Waai door mijn tuin, zodat alle geuren vrijkomen! Dan komt mijn liefste naar zijn tuin om van die heerlijke vruchten te eten. (Hooglied 4) Erotiek in de bijbel, een oproep om te genieten, met al je zintuigen!

Deze VRIJBRIEVEN worden samengesteld door De Gele Bus; Nicoline Swen en Helene Westerik in samenwerking met verschillende geloofsgemeenschappen in Oost- en Noord Nederland, veelal lid van Vrijzinnigen Nederland.

Hebt u ook een bijdrage of een vraag/opmerking? Mail naar degelebus@swen.nu Of bel: 06 43167139 (Helene Westerik) 06 22497969 (Nicoline Swen)

Op ons YouTube kanaal De Gele Bus zijn diverse filmpjes van vieringen en gesprekken te bekijken.

Spreuk: 'Een land van melk en honing' – Een plek waar het leven goed en zoet is. Waar we kunnen genieten van alles wat de aarde ons biedt. Het is het visioen dat geschetst wordt aan de Israëlieten als ze Egypte ontvluchten. Het Beloofde Land.

Misschien is de 40dagentijd, tijd van matiging en soberheid, ook wel een periode om heel bewust te genieten van het kleine: een boterham met kaas, een takje peterselie. Beseffen: misschien woon ik wel in het beloofde land.

Iedere VRIJBRIEF een spreekwoord/gezegde uit een religieuze traditie.

Lieve mensen,

Pas gemaaid gras.
Wasgoed, gedroogd in de zon.
Narcissen.
Een kampvuurtje.
Een suikerspin op de kermis.
Bramen, warm van de zon.
Dauw in de avondschemering.
Oesters.
Een slapend kind in je armen.
Herfstbladeren.
Koude witte wijn.
Suddervlees.

Geuren en smaken die ik zo kan oproepen en die mij echt gelukkig maken. Hoe dat komt? Vaak omdat er mooie **herinneringen** aan vast zitten: Als klein meisje 's avonds in bed, mijn vader die in de tuin het gras maait. Met zo'n klassieke handmaaier. Het typische geluid van de ronddraaiende messen en de geur van gras die door het open raam mijn kamer binnenkomt. Geen grote gebeurtenis, maar als ik gras ruik, komt die herinnering aan

geborgenheid, aan de eindeloze zomers als kind (onbewust) weer bij mij op. Andersom kan ook: Pas na een tijdje realiseerde ik mij dat degene waar ik zo onberedeneerd onvriendelijk tegen deed, hetzelfde luchtje gebruikte als een vriendje waar het niet zo gezellig mee was uit gegaan. En de geur van angstzweet, bij onszelf of anderen, kennen de meeste van ons toch wel.

Ruiken en proeven laat ons de wereld ontdekken, roept verwondering op en herinneringen. Het maakt ons leven rijker. Zoals wierook in de katholieke kerk een **brug** kan vormen tussen ons aardse leven en het/De Eeuwige, kunnen allerlei smaken en geuren ons even 'optillen' uit het alledaagse. Als een cadeautje van het universum.

Een hartelijke groet,
Nicoline & Helene

Een blind-proeverij met de (klein)kinderen: Wie herkent de 'echte' cola?



Als je een bijbellezer bent: is het je dan al eens opgevallen hoe vaak Jezus voor een maaltijd bij mensen aan tafel schoof....



Wie nooit bitter heeft geproefd, weet niet wat zoet is!

Meer dan de helft van de mensen die corona krijgen, verliest smaak en reuk.....



Se, det summer af sol over engen

Zie, de zon straalt op de velden, honingbijen vullen hun korf, er klinkt gekwetter en gekibbel van sijsjes en mussen, om het hardst: 't is een dag die je blij maakt en als de avond valt zingt de lente haar lied en mijn hart groeit mijn hart groeit in mijn borst.

Beekjes klat'ren als zilveren belletjes, d' avond heeft een gouden gloed, oevers vol met bloeiende bloemen op de velden het golvende graan: omhoog richting de hemel, en tilt mijn ziel naar de zon. D'aarde kent veel prachtige plekken, maar 't is nergens zo mooi als hier!

Een lied uit het Deense gezangboek. Ook buiten de kerk wordt het vaak gezongen als ode aan de aarde.



In het leven op zoek naar de klavertjes 4?

Geniet onderweg van alle mooie bloemen die je tegenkomt!

Proef...
liefde, wijn,
kaas, fruit,
aarde –
kortom het
leven....

kijk met je
OGEN
ruik met je
NEUS
proef met je
TONG
geniet met je
HART

Alles begint met een wens

De weg van school naar huis kronkelde door de velden en akkers rond het dorp. Op een dag in de vroege lente liepen vader en zoon langs een van de velden, waar een grote boom stil stond te wiegen in de wind. De ochtendzon raakte de boom met zijn transparante stralen. Het jongetje keek naar de grote eenzame boom en zag om de boom de groene aura van licht en ontluikende blaadjes. 'Wat is dat voor een groen licht?' vroeg hij aan zijn vader. 'Dat', zei zijn vader, 'is verlangen.' 'Hoe bedoelt u?' vroeg de jongen. 'Dat wat je ziet is het verlangen van de boom naar licht. In de lente zorgt dat verlangen voor de groei van bladeren. Alles begint met een wens, een verlangen naar licht'

Jaren later, toen Siddharta groot was, zocht hij die boom weer op. Hij ging onder de boom zitten met het vurige verlangen naar verlichting. En, hij werd verlicht. Hij werd Boeddha. Het regende die dag bloesemblaadjes.

Die geur – Patrick Nederkorn

Excellentie,
Het ergste is de stank.
Die voedselbank, dat gaat nog wel
En zelfs de kou die optrekt tot je kloten
Als het gas is afgesloten
is kinderspel
Maar de geur van schuld
De geur van op de proef gesteld geduld
De geur van huiselijk geweld
De geur van het verschaalde geld
Het is de geur die je al ruikt als je de bel indrukt
Hun honden blaffen: ingerukt
- Ze hebben altijd honden
Magere scharminkels die de pan uit mogen likken
Hun scherpe nagels tikken
Op de vuil geworden vloer
Het ritme van de radeloosheid
Het is de geur van de ternauwernood in toom gehouden boosheid

Tekstschrijver J. Beuving, zanger P. Nederkorn en muzikant T. Dicke wonnen de Annie M.G. Schmidt-prijs 2018 met het nummer 'Die geur'.
De volledige tekst is op internet te vinden. <https://youtu.be/0uhPTptqAqU>



Pelgrimszegen

Dat gezegend is,
de aarde die jou draagt,
de weg die jou leidt,
de einder die jou wenkt.

Dat je rennen
wandelen,
je prestatiezucht
genieten wordt.

Heb onderweg oog en hart
voor de natuur die je omringt,
de vriendschap die je ontvangt.
Dat je zintuigen je thuisbrengen.
Ga in vrede.

(Peter Denneman)



Ik proef mijn woorden voordat ze mijn mond verlaten, zodat ik weet dat ze niemand pijn doen.



Wist u dat planten kunnen zien (via fotoreceptoren in hun steel en bladeren), kunnen voelen of het koud of warm is, kunnen ruiken, huidmondjes hebben om te proeven en trillingen uitzenden om elkaar te kunnen horen? Zo communiceren ze met elkaar.

Ghandi: Wie smaak vindt in het lezen van goede boeken, is bij machte om de eenzaamheid te dragen, waar dan ook en met groot gemak.

Een gerecht heeft verschillende smaken nodig om tot z'n recht te komen; zoet, bitter, zout en soms ook zuur. Net als het leven.....