

'Waarom ben je zo kwaad, waarom kijk je zo donker? Handel je goed, dan kun je toch iedereen recht in de ogen kijken? Handel je slecht, dan ligt de zonde op de loer, begerig om jou in haar greep te krijgen; maar jij moet sterker zijn dan zij' (Gen. 4:6-7) Dit stukje komt uit het verhaal van Kaïn en Abel. Wat nu als dit verhaal gaat over de Kaïn en Abel in ons allemaal?

Deze VRIJBRIEVEN worden samengesteld door De Gele Bus; Nicoline Swen en Helene Westerik in samenwerking met verschillende geloofsgemeenschappen in Oost- en Noord Nederland, veelal lid van Vrijzinnigen Nederland.

Hebt u ook een bijdrage of een vraag/opmerking? Mail naar degelebus@swen.nu Of bel: 06 43167139 (Helene Westerik) 06 22497969 (Nicoline Swen)

Op ons YouTubekanaal De Gele Bus zijn diverse filmpjes van vieringen en gesprekken te bekijken.

SPREUK: Iemand de levieten lezen, betekent iemand de les lezen. De levieten waren in de tijd van de Bijbelschrijvers priesters of andere tempelfunctionarissen. Zij lazen de wetten voor, die zich voornamelijk in het Bijbelboek Leviticus bevinden. Maar het naleven van wetten brengt niet altijd iets goeds...

Iedere VRIJBRIEF een spreekwoord/gezegde uit een religieuze traditie.



Lieve mensen,

Goed en kwaad, in deze dagen van herinneren. Veel leed was er, in de oorlogsjaren en ook daarna. Veel levens voorgoed verloren of kapot gemaakt. Goed om te herinneren dat dát kwaad nooit meer mag gebeuren. Maar ondertussen....Goed en kwaad, ze dansen vaak om elkaar heen, niet altijd herkenbaar, soms de joker of de nar, soms de duivel of het schaap. Soms in een stadion, soms op het Binnenhof. Soms bij je eigen haard of in je hart. 'De goedheid zelve zijn' en ondertussen denken 'jij hebt mij bij de poot genomen'. **Goed en kwaad**; een tegenstelling? Soms is dat zeker zo, maar vaak gaat het erom dat je blijft proberen

een evenwicht te bewaren, voor jezelf en de mensen om je heen. *Denk niet wit, denk niet zwart*, dat is een lied van Frank Boeijen dat zo vaak in mijn hoofd zingt. *Denk in de kleur van je hart*. En denken in de kleur van mijn hart is denken in verhalen, want alles wat we zien als goed of kwaad heeft een verhaal. Een verhaal dat maakt dat we elkaar soms beter kunnen begrijpen. Zo luisterde ik naar de podcast 'de Jodenverraadsters'. Een verhaal dat ik 'vaag' kende, nu veel beter. Informatief, maar ook verontrustend. En soms is dat goed.

Met een hartelijke groet,
Helene & Nicoline



Geboren om te leven
aanvaarden wij de reis
vol vreugde en verlangen
waarheen het spoor ook wijst.
En soms lijkt Jij verdwenen,
wordt hunkering verdriet,
een weg van angst en beven
die ons geen toekomst biedt.

Geschapen voor de liefde
voor vriendschap, samenzijn,
ervaren wij de leegte
het leven als woestijn.
Verwachtingen verdwenen,
beloften niet vervuld,
een weg van angst en beven
en Jij die je verhult.

Geroepen tot een leven
van hoop en vrees en daad,
woont naast geluk en vrede
de schaduw van het kwaad.
Wij zoeken Jou aanwezig
op onze levenstocht
die dan een weg ten leven
in jouw nabijheid wordt.

- Marijke de Bruijne
(mel. Zolang wij ademhalen)

*Laten we de vrijheid
als een lied laten klinken!
Klanken van hoop
die nooit mogen verstommen.
Laten we de vrijheid
doorgeven en voelen
als een krachtige wind
door onze haren.
Laten we VRIJHEID
met een hoofdletter schrijven,
koest'ren dit woord
als een kostbaar diamant.
- Riet Heijerman-Colenbrander*



Voor hen die onschuldig stierven,
voor alle grote en kleine helden,
voor hen die anders kozen,
die fouten maakten
en voor hen die met die wetenschap
verder moeten leven,
en voor onszelf, bidden wij.

Om kracht en steun,
Ontferming,
Liefde en Licht.

Het verhaal over de twee wolven (indianen wijsheid)

Een oude indiaan gaf zijn kleinzoon les over het leven. "In ieder mens is een strijd gaande, een strijd tussen twee wolven, een zwarte en een witte.

De zwarte wolf is boos, woedend, ontevreden, jaloers, verdrietig, bang, hebzuchtig en arrogant. Hij is vol zelfmedelijden, schuldgevoelens, spijt, wrok, minderwaardigheid, leugens, valse trots en superioriteit. Alles draait om zijn ego. Hij zoekt ruzie met iedereen want hij vertrouwt niemand. Daarom heeft hij geen echte vrienden.

"De witte wolf is vriendelijk en doet niemand kwaad. Hij geeft vreugde, vrede, liefde, hoop, nederigheid, welwillendheid, empathie, vrijgevigheid, waarheid, compassie en geloof. Hij leeft in harmonie met de wereld om hem heen. Hij vecht alleen als het nodig is, zorgt voor de andere wolven en is trouw aan zichzelf."

Hij zwijgt even zodat zijn kleinzoon een beeld kan vormen over deze wolven.

Dan zegt hij: "Iedereen heeft die twee wolven in zich. En beide willen de baas zijn in het denken, doen en laten."

De kleinzoon denkt even na en vraagt: "Welke wolf wint er?" De indiaan antwoordt: "De wolf die jij voedt. De wolf die jij aandacht geeft! Want alles wat je aandacht geeft groeit."

Na enig tijd vervolgt hij: "Maar ik let wel op wat beide wolven me willen vertellen. Als ik alleen de witte wolf aandacht geef, zal de zwarte wolf boos, jaloers, ontevreden, bang blijven. En zal hij alles doen om de witte wolf te pakken. Maar als ik de zwarte wolf ook herken in mij, omdat ik hem begrijp en omdat ik zijn sterke krachten af en toe nodig heb is hij tevreden. Ook in jou zijn deze wolven aanwezig. Als je ze herkent, er goed mee omgaat en ze respectvol behandelt, dan winnen beide en is er vrede!"

Eindelijk Vrij – Rob de Nijs

In de zon
Op een steen
Zit een man
En hij huilt
Dikke tranen van blijdschap
Eindelijk vrij

Op een strand
Uit de zon
Licht een vreemdeling
Groeven in z'n wangen
En hij schrijft op een viltje
Eindelijk vrij

Eindelijk
Geen wolkje aan de hemel
Eindelijk geen zorgen en gezemel
Eindelijk de ketting is gebroken
Geen geesten meer die in mijn dromen
spoken
Eindelijk vrij

Naar de overkant
Geen verlangen meer
Alle prikkeldraad
Is netjes opgerold
De woestijn is verruild
Voor een vruchtbare vallei in Juni

In de zon
Op een steen
Zit een man
En hij neemt zich voor
Zo moet het blijven
Eindelijk vrij

Eindelijk
Geen wolkje aan de hemel
Eindelijk geen zorgen en gezemel
Eindelijk de ketting is gebroken
Geen geesten meer die in mijn dromen
spoken
Eindelijk vrij..
Eindelijk vrij..
Eindelijk vrij..
Eindelijk vrij..



Kom op voor alle burgerlijke vrijheden, vooral die van je tegenstanders.
- Femke Halsema

De vrijheid kwam in het voorjaar
de vrijheid komt in het voorjaar
kijk maar we vieren haar

ze kwam kapot en in tranen
ze had oorlog onder de leden
je kon niet geloven
dat komt ze te boven
haar lauwerkrans was voor doden.

maar ze vroeg ons haar door te geven
ik lig in jullie handen, zei ze
wees niet stil, zoals ik niet stil was
denk niet dat het onmogelijk is
denk dat het onmogelijk is, maar doe het

neem me mee
naar waar ik niet ben
neem me mee, zegt ze
laat me leven.

- Ankie Peypers

Zegen mij op de weg die ik moet gaan.
Zegen mij op de plek waar ik zal staan.
Zegen ons waar wij voor willen leven.
Zegen ons waar we hoop en liefde geven.
Van uw liefde delend,
waarin wij zelf tot bron van zegen zijn.



Vrijheid!

4 mei
Ik herdenk



want aan onze vrijheid zit een verhaal.
Een verhaal van velen die het leven lieten
zodat ik van vrijheid mag genieten.
Vrijheid is niet doodnormaal...

www.berndt.com/fotografie