

Het koninkrijk van God bestaat niet uit woorden maar uit kracht. (1 Kor. 4:20)

'Praatjes vullen geen gaatjes.' Die Hemel op Aarde bereik je niet door in schitterende woorden het visioen te schetsen, maar door dag in dag uit te bouwen. Het is gemaakt van menskracht!

Deze VRIJBRIEVEN worden samengesteld door De Gele Bus; Nicoline Swen en Helene Westerik in samenwerking met verschillende geloofsgemeenschappen in Oost- en Noord Nederland, veelal lid van Vrijzinnigen Nederland.

Hebt u ook een bijdrage of een vraag/opmerking? Mail naar degelebus@swen.nu Of bel: 06 43167139 (Helene Westerik), 06 22497969 (Nicoline Swen)

Op ons YouTubekanaal De Gele Bus zijn diverse filmpjes van vieringen en gesprekken te bekijken.

SPREUK:

Kracht naar kruis

Dit is een spreekwoord dat ik eigenlijk heel lastig vind. Want wat als je al je krachten aanspreekt en het toch niet redt? Doe je dan niet genoeg je best? Zo kan het toch niet zijn! Wel zie je soms mensen die een onnoemelijk zwaar kruis te dragen hebben ... en daar toch de kracht voor vinden.

Iedere VRIJBRIEF een spreekwoord/gezegde uit een religieuze traditie.



Lieve mensen,

Mijn vader wordt oud. In zijn houding herken ik plotseling mijn grootmoeder; een beetje gebogen, een wandelstok in de rechterhand, een aarzeling in zijn stap. Bang om te vallen.

We lopen naar een uitkijkpunt, hoog op het duin. Thee uit de thermosfles, een paar aardbeien en de zee vlak voor ons. Stralend weer. De hond snuffelt rond en komt af en toe terug rennen om zijn kop even op mijn vaders knie te leggen. Ze kijken elkaar aan met een blik van verstandhouding.

Als de thermosfles weer in de rugzak zit met het lege bakje van de aardbeien en het waterflesje voor de hond, staan we op.

Een laatste blik op zee. We keren terug naar huis. Soms zit geluk in kleine dingen.

En soms zit **kracht** in het kennen van je beperkingen en toch genieten. Van wat je allemaal wel hebt, als je het kan zien.

Hartelijke groet,

Nicoline & Helene



De zachte krachten zullen zeker winnen in 't eind -- dit hoor ik als een innig fluïstren in mij: zoo 't zweeg zou alle licht verduïstren alle warmte zou verstarren van binnen.

De machten die de liefde nog omkluïstren zal zij, allengs voortschrijdend, overwinnen, dan kan de groote zaligheid beginnen die w'als onze harten aandachtig luïstren

in alle teederheden ruischen hooren als in kleine schelpen de groote zee. Liefde is de zin van 't leven der planeten

en mensche' en diere'. Er is niets wat kan storen 't stijgen tot haar. Dit is het zeeke weten: naar volmaakte Liefde stijgt alles mee. - H. Roland Holst (1869 - 1952)



When the power of love overcomes the love of power, the world will know peace.

Jimmi Hendrix



Hoop
IS EEN LICHTJE
IN JE HART,
DAT VANDAAG MOED GEEFT
EN MORGEN KRACHT



Geef mij de kracht
Om te veranderen wat ik kan veranderen
Om te aanvaarden wat ik niet kan veranderen
Om te kunnen vergeven
Wie of wat dat nodig heeft
Om in liefde & mildheid
Om te zien
En verder te gaan....

Een verhaal over leven vanuit je kracht (van Mark Verhees):

Een man solliciteerde voor de functie van conciërge. Een werkgever raakte enthousiast en wilde de man aannemen. 'Geef me je email-adres dan stuur ik je het contract.' 'Nou', zei de man, 'dat zal niet gaan. Ik heb geen emailadres.' 'Sorry, maar dan kan ik je ook niet aannemen. Als je geen emailadres hebt, dan besta je niet.'

De man was ten einde raad. Hij had nog maar 10 euro over. Met zijn laatste geld kocht hij in de supermarkt 10 kilo tomaten. Hij verkocht de tomaten vervolgens huis-aan-huis. En in minder dan twee uur verdubbelde hij zijn bezit. Hij deed dit vervolgens nog drie keer die dag. De man beseftte dat hij hier een goed inkomen mee kon verdienen. Hij begon iedere dag eerder en werkte later door. Zijn kapitaal groeide en groeide. En vijf jaar later was hij directeur van een grote onderneming. Hij belde op een dag met een verzekeringsmaatschappij voor de benodigde verzekeringen. Aan het einde van het gesprek vroeg de tussenpersoon zijn emailadres. 'Die heb ik niet', zei de man. 'Huh? En je hebt zo'n mooie onderneming neergezet. Weet je wel wat je had kunnen zijn als je een emailadres had?' 'Ja', zei de man 'een conciërge'.



★ **Ik geloof in mezelf**



KRACHTBRONNEN

De kracht van rust:
Rusten betekent niet dat je 'uit' staat, maar dat je een ander gedeelte van jezelf aan bod laat komen. (Mirjam van der Vegt)



Een mug in je slaapkamer doet je beseffen dat je nooit te klein bent om impact te hebben

Vogelveer dwarrelt op windvlagen veer ik op de lucht schrijft veerkracht (hw)



Rust, Reinheid en Regelmaat geldt ook voor ons spirituele leven: elke dag een momentje rust nemen, doorgronden en reinigen.....

Zwaartekracht is een natuurkracht. Als bijvoorbeeld een appel van de boom losraakt valt hij altijd recht naar beneden. Nooit omhoog of schuin omlaag. Dat heeft een eenvoudige oorzaak, de zwaartekracht. Dit is onder andere door de natuurkundige Isaac Newton beschreven in de 17de eeuw. Alles wat massa heeft, een boek, een planeet, een mens, heeft zwaartekracht. Anders gezegd, alle voorwerpen, groot en klein, trekken elkaar aan.

In je hoofd zitten gedachten, in je hart zit een stem

Leef met volle teugen - Elbert Smelt & Kinga Bán

Op de drempel van het leven
Staar ik naar de horizon
Voel me plompverloren en verlegen
Dat ik sterk ben en gezond
Want jij bent ziek en ik begrijp het niet
Ik zou willen dat je hier blijven kon

Ben niet bang, alleen soms even
Maar dan zing ik mij er dwars doorheen
Voel me broos en moegestreden
Verlangend naar de overkant, alleen
Ik houd me vast aan alles wat zo mooi is
En ik tel ze, de kostbare momenten

Leef met volle teugen
Durf te leven met de dag
Glimlach elke morgen
Er is iets moois dat op je wacht

We hebben het ervaren
Dat het leven niet om ons draait
Dat wij alleen maar kunnen varen
Op de wind die waait waarheen hij waait
En elke dag een nieuwe kans
Om elkaar vast te houden

Leef met volle teugen
Durf te leven met de dag
Glimlach elke morgen
Er is iets moois dat op je wacht

Ga in de kracht die je gegeven is
in eenvoud
in vrolijkheid
in vriendelijkheid
op zoek naar liefde
en de Geest zal met je gaan